

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ
ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО школьным методическим объединением учителей физической культуры _____/С.Л.Щербина/ протокол №1 от «30»08.2023г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____/А.А. Крутских/ «31»08.2023г.	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____/Н.В. Киричкова/ Приказ №607 от «31»08.2023г.
---	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной деятельности
«Физическая культура»
для __ 4 __ «А» класса
на 2023-2024 учебный год
количество часов в неделю: 1
количество часов в год: 33**

Учитель физической культуры
Д.В.Шалычев

Симферополь, 2023 г

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Электронные образовательные ресурсы	Количе ство часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности	Всероссийский открытый урок	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7436/start/314028/	2	1
2	«Лёгкая атлетика»	День солидарности в борьбе с терроризмом; Неделя безопасности дорожного движения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/	8	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности; Всероссийский урок «История самбо»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7455/start/263071/	5	1
Подвижные и спортивные игры					
4	Баскетбол Подвижные игры общефизической подготовки	День героев Отечества; День добровольца	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/	4	1
5	Волейбол	День защитника Отечества; Международный день защиты детей	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/	4	1
6	Прикладно- ориентированная физическая культура	Предметная неделя «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/	10	1

Календарно- тематическое планирование учебного предмета курса внеурочной деятельности «Физическая культура» для 4-А класса

№ урока	Тема урока	Колич ество часов	Дата проведения	
			план	факт
	1 четверть. Знания о физической культуре			
1	Инструкция по ТБ. Развитие национальных видов спорта в России	1	06.09	
Способы самостоятельной деятельности				
2	Оказание первой помощи	1	13.09	
Физическое совершенствование. Оздоровительная физическая культура				
Спортивно- оздоровительная физическая культура Лёгкая атлетика				
3	ТБ. Технические действия при скоростном беге по соревновательной дистанции	1	20.09	
4	ТБ. Технические действия при длительном беге по дистанции	1	27.09	
5	ТБ. Прыжок в длину с места	1	04.10	
6	ТБ. Метание малого мяча	1	11.10	
Прикладно- ориентированная физическая культура				
7	ТБ. Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств	1	18.10	
8	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	1	25.10	
II четверть. Гимнастика с основами акробатики				
9	Инструкция по ТБ. Строевые упражнения	1	08.11	
10-11	ТБ. Акробатические комбинации	2	15.11 22.11	
12-13	ТБ. Опорный прыжок	2	29.11 06.12	
Прикладно- ориентированная физическая культура				
14	ТБ. Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств	1	13/12	
15-16	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	2	20/12 27/12	
III четверть . Подвижные и спортивные игры				
17-18	ТБ. Подвижные игры общефизической подготовки	2	10.01 17.01	
Волейбол				
19	ТБ. Нижняя боковая подача;	1	24.01	
20	ТБ. Приём и передача мяча сверху;	1	31.01	
21-22	ТБ. Выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности	2	07.02 14.02	
Баскетбол:				
23	ТБ. Бросок мяча двумя руками от груди, с места;	1	21.02	
24	ТБ. Выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности	1	28.02	
Прикладно- ориентированная физическая культура				
25-26	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО		06/03 13/03	

IV четверть Прикладно- ориентированная физическая культура				
27	Инструкция ТБ. Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств	1	27.03	
28	ТБ. Спортивные игры на развитие физических качеств	1	03.04	
29	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	1	17.04	
Легкая атлетика				
30-31	ТБ. Технические действия при скоростном беге по соревновательной дистанции	2	24.04 08.05	
32	ТБ. Прыжок в длину с места	1	15.05	
33	ТБ. Метание малого мяча на дальность стоя на месте	1	22.05	

Критерии оценивания

Оценивание учебных достижений умений, навыков и знаний учащихся осуществляется по трем уровням. Учет осуществляется в процессе занятий в кружке. Организуется он один раз в год. При этом необходимо, чтобы тестирование было сдано каждым занимающимся не ниже, чем на «средний» уровень.

Высокий уровень выставляется за качественное выполнение не менее пяти упражнений на соответствие уровня, согласно нормативной таблице.

Средний уровень выставляется, если допущено не более одной значительной ошибки при выполнении не менее четырех упражнений на соответствие уровня, согласно таблице.

Низкий уровень выставляется, если выполнено менее трёх упражнений или упражнения не выполнены. Причиной невыполнения является наличие грубых ошибок или нежелание выполнять упражнение.

**Лист корректировки рабочей программы
по физической культуре
Учитель Д.В.Шалычев**

[illegible]